



Corsi Tennis

Da Settembre

ADULTI

Allenamenti tennistici rivolti a persone principianti o che già posseggono discrete-buone capacità tennistiche. Saranno formati dei gruppi di 4 persone omogenei per qualità tecniche.

Ogni partecipante potrà scegliere se fare 1 o 2 volte alla settimana.

Tecnica esecutiva FIT – Tattiche di gioco – Tattiche di doppio – Esercitazioni tennistiche su resistenza e velocità – Programmi a richiesta dei partecipanti – Alternanza per i gruppi che lo desiderano di tennis e preparazione atletica durante la seduta di gioco.

DA LUNEDI A VENERDI
18.30 / 19.30 / 20.30

1 v/sett	4 mesi	310 €
2 v/sett	4 mesi	480 €
1 v/sett	8 mesi	560 €
2 v/sett	8 mesi	860 €

E' obbligatoria la tessera Societaria con il costo aggiuntivo di € 50,00 e il certificato medico

Nel costo degli allenamenti è compresa anche una quota (50€ o 100€) della Beriv Card Estate

Siamo aperti tutti i giorni
LUN-VEN 8.30/23.00
SAB-DOM 8.30/19.30



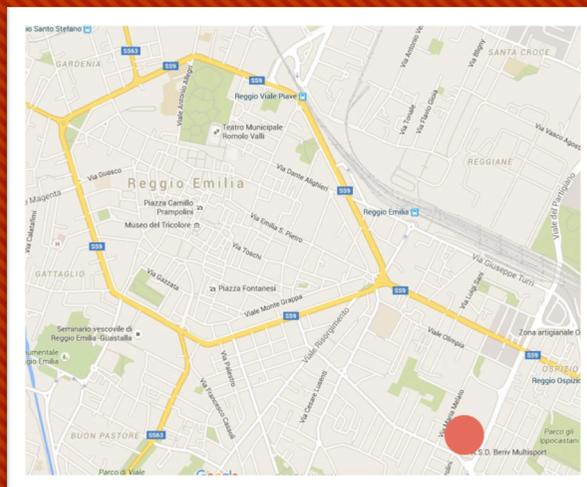
6 campi da tennis



4 campi da calcetto



2 campi da squash



TENNIS - SQUASH - CALCETTO
TRIATHLON - CICLISMO
NUOTO - PODISMO
CAMPI ESTIVI

Via Terrachini 44 - Reggio Emilia
0522.550091 – beriv@beriv.it
www.beriv.it

SPORTLANDIA

Campo estivo sportivo per bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni.

Dal Lunedì al Venerdì – Frequenza settimanale

Periodo dal 10 Giugno al 13 Settembre

Attività sportive come Tennis, Atletica, Basket, Calciotto, Pallavolo e Nuoto, Piscina tutti i giorni

Turno 7.45-13.00 € 60,00 a settimana
Tesseramento: 20,00 €

SPORTLANDIA + TENNIS

Campo per bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni con incluso corso di tennis di 90 min al giorno.

Frequenza due volte alla settimana

Periodo dal 10 Giugno al 26 Luglio

Saranno fatte anche altre attività sportive come Atletica, Basket, Calciotto, Pallavolo e Nuoto, Piscina tutti i giorni.

Turno 7.45-13.00 € 45,00 a settimana
Tesseramento: 20,00 €

TENNIS – CORSI ADULTI

Dal 10 Giugno al 19 Luglio

Allenamenti tennistici rivolti a persone principianti o che già posseggono discrete-buone capacità tennistiche.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

18.30 / 19.30 / 20.30

1 V/SETTIMANA 100,00 €

2 V/SETTIMANA 160,00 €

Tessera gratuita per i nuovi iscritti

TENNIS – CORSI RAGAZZI

GIUGNO – LUGLIO - SETTEMBRE

Freq. 1 Mese

1v/sett 40,00 €

2v/sett 70,00 €

Giorni e orari da definire in base alla disponibilità del gruppo

Iscrizioni entro il venerdì precedente all'inizio del corso.

Attività Estive



Corsi Tennis

RAGAZZI 6-18 anni

PERIODO OTTOBRE / MAGGIO

La Scuola Tennis Beriv si propone di suddividere le proposte per fasce d'età ed unendo, specie per i più piccoli, le attività motorie generali a quelle specifiche del Tennis.

MINI TENNIS (Nati dal 2009 al 2013)

Insegnamento del Tennis all'interno di esercizi di motricità generale svolti con e senza racchetta. Sviluppo capacità coordinative e motorie più Tennis e mini Tennis

ADDESTRAMENTO (Nati dal 2001 al 2008)

Insegnamento specifico di tecnica e tattica tennistica. Programmazione di torneo interno annuale.

2 volte a sett. € 460,00 per 60'

1 volta a sett. € 300,00 per 60'

E' obbligatoria la tessera Societaria con il costo aggiuntivo di € 20,00 e il certificato medico