



AVVIAMENTO AL TRIATHLON



Polisportiva Beriv asd e Reggiana Nuoto asd promuovono il Triathlon!!!

ATTIVITA': Si nuota, si corre e si pedala! Il triathlon è divertimento, salute, e armonia con la natura.

Se hai un'età compresa tra gli **8 anni e i 15 anni** vieni a provare con noi!

PERIODO: Dal 02 Ottobre 2017 al 08 Giugno 2018

FREQUENZA:

- | | |
|----------------------|--|
| <u>NUOTO</u> | potrai scegliere giornata e orari che preferisci tra tutti i corsi di Reggiana Nuoto asd |
| <u>CORSA:</u> | in alternanza con le giornate di nuoto; indicativamente martedì-giovedì |
| <u>BICI:</u> | la bicicletta verrà inserita da Marzo/Aprile |

Riunione informativa Sabato 23 settembre 2017 alle ore 14.30 presso la palestra del Multisport di Via Terrachini, 44 - RE

Per info contatta la segreteria di Reggiana Nuoto asd - 347-6546842, segreteria@reggiananuoto.org