

ETICA E CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE

Il cicloescursionista deve avere un comportamento tale da non nuocere a se stesso, agli altri ed all'ambiente.

I percorsi vengono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentono il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; si deve evitare di uscire dal tracciato e l'utilizzo di tecniche di guida dannose, quali ad esempio la derapata.

Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti e corredato del kit di riparazione di emergenza; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati alle condizioni meteo ed al percorso da affrontare.

Il casco è obbligatorio e deve sempre essere indossato ed allacciato.

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

Regolamento e informazioni su: www.cicloescursioni.com

TIPOLOGIE DI CICLOESCURSIONI

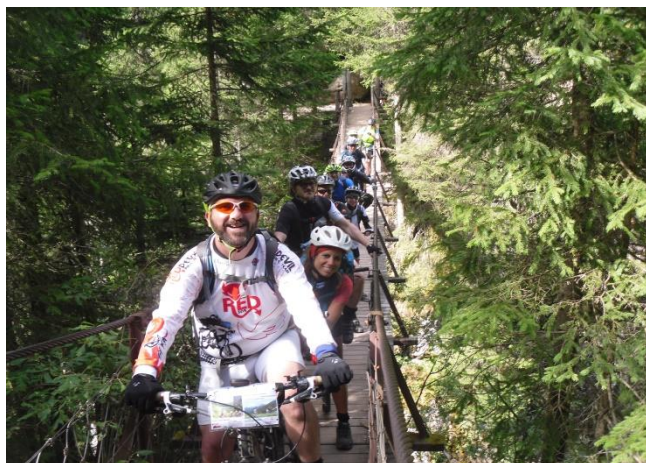
| | |
|--|---|
| | Cicloturistico. Strade e piste ciclabili, tratti sterrati. Bassa velocità di conduzione |
| | Cicloescursionistico FACILE. Difficoltà prevalente MC, possibili tratti BC. Bassa velocità di conduzione |
| | Cicloescursionistico MEDIO. Difficoltà prevalente MC e BC; possibili tratti OC e tratti di salite ripide da farsi a spinta. |
| | Cicloescursionistico IMPEGNATIVO. Difficoltà prevalente BC e OC; sentieri ripidi da fare a spinta. Sono necessari allenamento e buone capacità tecniche. |

Le cicloescursioni contrassegnate con BERIV sono di lunghezza, impegno fisico e tecnico considerevoli; sono rivolte a biker allenati e di buone capacità tecniche. E' richiesto il certificato di idoneità sportiva.

Ai soci di Beriv Multisport sono riservate particolari condizioni.

Programma, mete e percorsi potranno subire variazioni in relazione alla situazione meteo ed alle condizioni di percorribilità dei sentieri.

Alcune escursioni potranno essere annullate qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti prefissato.



Dolomitinbici 2016 - I ponti sul Rio Travnolo - Parco di Paneveggio

SCALA DELLE DIFFICOLTA'

| | |
|-----------|---|
| TC | (turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. |
| MC | (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. |
| BC | (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). |
| OC | (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. |

Le locandine con le descrizioni dettagliate e tutte le informazioni su quote e modalità di iscrizione saranno disponibili in tempo utile all'indirizzo www.cicloescursioni.com

Per le cicloescursioni BERIV i soci devono fare riferimento alla sede:



ASD Beriv Multisport - Via P.G. Terrachini, 44
Tel. 0522 550091 - beriv@beriv.it

Per iscrizioni ed informazioni contattare la guida con e-mail.



Claudio Torreggiani
Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



I Balconi della Valle d'Aosta - Balconata della Val Ferret

CICLOESCURSIONISMO MTB 2017

Cicloescursionismo significa utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori.

Scopo delle escursioni è di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

**36 giorni di MTB per tutti i gusti in
collaborazione con:**



**CICLI
CORRADINI**



Lago di Cavedine – Cicloescursione Val Lomasona (TN)

| | |
|------------------------|---|
| 19 Febbraio | Il mare d'inverno – M.te San Nicolao Levanto Framura Bonassola Quota non soci: 15 € - mezzi propri |
| BERIV | 50Km +1500m Ritrovo: 6.15 – Beriv MC+/BC Partenza: 8.45 - Levanto |
| 5 Marzo | Da S. Benedetto Po a Mantova Cicloturistica di pianura Quota: 10 € - mezzi propri |
| CICLO | 60 km – Ritrovo: 7:15 Corradini TC Partenza: 8:30 S.Benedetto Po |
| 19 Marzo | Collina Reggiana - Mezza giornata Percorso deciso in base alle condizioni Partecipazione libera con iscrizione |
| BERIV | PP 8:00 Beriv e Corradini – 8:45 Puianello Rientro: 13.00 circa |
| 22 - 25 Aprile | Da BO a FI sulle orme della FEB Cicloturistica BO-PT-FI in MTB |
| Viaggio MTB | 4 gg - 60km – 800/1000m al gg circa 3 notti in albergo + mezzo al seguito Iscrizione entro 28/2 - Quote da 310 € |
| 14 Maggio | Arco e Val Lomasona Alto Garda e Ciclabile dei Laghi Quota non soci: 15 € - mezzi propri |
| BERIV | 68km 1250m Ritrovo: 6.15 – Beriv MC+/MC+ Partenza: 8:45 Arco (TN) |

| | |
|--------------|--|
| 28 Maggio | Da Zevio ai vigneti di Soave Adige, canali e carraie di collina Quota: 10 € - mezzi propri |
| MTB | 65km +450 Ritrovo: 7:00 Corradini TC/MC Partenza: 8:45 Zevio (VR) |

| | |
|--------------|---|
| 2 Giugno | Collina Reggiana - Mezza giornata Percorso deciso in base alle condizioni Partecipazione libera con iscrizione |
| BERIV | PP 7:00 da Beriv e Corradini Rientro: 13.00 circa |

| | |
|--------------------------|--|
| 16 - 18 Giugno | Reggio Cusna - andata e ritorno Viaggio MTB - Appennino Reggiano Iscrizioni e quota da definirsi |
| Viaggio BERIV | 3 gg MTB – 60; 40; 70 Km - 1600m/gg c.a. Partenza e arrivo a Reggio E. 2 pernotti + mezzo al seguito |

| | |
|--------------------------|--|
| 30 Giugno | Le colline di Reggio con le stelle Percorso deciso in base alle condizioni Partecipazione libera con iscrizione |
| Nott.na BERIV | PP 18:45 Beriv e Corradini; 19:45 collina Cena / buffet a metà giro Rientro alle 23.30/24.00 circa |

| | |
|-----------------------|--|
| 14 - 16 Luglio | I Balconi della Valle d'Aosta Pila, Val Veny e Val Ferret Iscrizioni e quota da definirsi |
| 3 gg BERIV | 40km +1600m c.a. + programma escursionistico soft per accompagnatori. 2 notti; serata alle terme facoltativa |

| | |
|------------------------|--|
| 19 – 26 Agosto | DOLOMITINBICI 2017 7 gg in Val di Fassa (TN) Iscrizioni e quota da definirsi |
| Vacanza MTB | Vacanza attiva con 7 gg di mezza pensione Cicloescursioni con risalite meccaniche Mezzi propri per viaggio e spostamenti |

| | |
|----------------|--|
| 3 Settembre | Le Foreste della Val d'Ozola Presa Alta, Bargetana e Rio Re Quota non soci: 15 € |
| BERIV | 32km, +1150 Ritrovo: 6:45 Beriv MC+/BC Partenza: 8:00 Ligonchio |

| | |
|------------------------|---|
| 9 - 17 Settembre | Sardegna Supramonte di Baunei Selvaggio Blu a pedali |
| Vacanza MTB | In collaborazione con Coop Goloritzè 7 gg di MTB + programma Trekking Iscrizioni entro 21/5; quote da 720 € |

| | |
|--------------------------|---|
| 30 Settem. 01 Ottobre | Serra di Ivrea e Lago di Viverone Su e giù dalla Morena Iscrizioni e quota da definirsi |
| 2 gg MTB | 2 cicloescursioni di media difficoltà in luoghi di valore storico ed ambientale 1 pernotto – mezzi propri |

| | |
|---------------|--|
| 15 Ottobre | Appennino Romagnolo Pietrapazza e Zuccherodante Quota non soci: 15 € |
| BERIV | 45km +1550m Ritrovo: 6:15 Beriv MC/BC+ PP: 8:45 S.Piero (FC) |

| | |
|---------------------|--|
| 4-5 Novembre | Le funivie di Bolzano Colle e Pietralba - Renon |
| 2 gg MTB | 2 escursioni con salita in funivia 1 pernotto – mezzi propri Iscrizioni e quota da definirsi |



Appennino Romagnolo - Un passaggio della discesa Zuccherodante