



# MTB - CICLOESCURSIONISMO PROGRAMMA 2016

*Cicloescursionismo significa utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori.*

*Scopo delle escursioni è di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.*



Il mare di Tellaro



<b>10 Aprile</b>	<b>Lerici – Tellaro Traversata di Monte Marcello</b>	MC+/BC 5-6 ore	1200 m 38 km	Ritrovo: Partenza:	6.45 - Beriv 9.15 - La Spezia
<b>1 Maggio</b>	<b>Appennino Modenese Montefiorino e Via Bibulca</b>	MC/MC+ 5-6 ore	1100 m 41 km	Ritrovo: Partenza:	7.15 - Beriv 8.45 Ponte Dolo (RE)
<b>15 Maggio</b>	<b>Collina Reggiana I guadi di Maillo e Tassobbio</b>	MC+/BC 5-6 ore	1250m 38 km	Ritrovo: Partenza:	8.00 - Beriv 8.45 Ciano d'Enza (RE)
<b>17 Luglio</b>	<b>Alto Garda Le malghe di Arco</b>	MC+/BC 5-6 ore	1600m 45 km	Ritrovo: Partenza:	6.15 - Beriv 9.00 – Arco (TN)
<b>18 Settembre</b>	<b>Appennino Reggiano Rif. Battisti e Abetina Reale</b>	MC/MC+ 5-6 ore	1300m 40 km	Ritrovo: Partenza:	7.00 - Beriv 9.00 – Civago (RE)
<b>16 Ottobre</b>	<b>Appennino Parmense Paesi e miniere della Val Taro</b>	MC+/BC 5-6 ore	1400m 40 km	Ritrovo: Partenza:	6.45 - Beriv 8.45 – Berceto (PR)

## SCALA DELLE DIFFICOLTA'

<b>TC</b>	(turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
<b>MC</b>	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
<b>BC</b>	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
<b>OC</b>	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



La partecipazione è riservata ai tesserati della ASD Beriv Multisport. I non soci possono partecipare con limitazioni; vedere il regolamento. E' obbligatorio il certificato medico d'idoneità ad attività sportiva non agonistica. Programma, mete e percorsi potranno subire variazioni in relazione alla situazione meteo ed alle condizioni di percorribilità dei sentieri. Per iscrizioni ed informazioni:



**ASD Beriv Multisport**  
Via P.G. Terrachini, 44  
Tel. 0522 550091  
beriv@beriv.it



**Claudio Torreggiani**  
Guida Ambientale Escursionistica  
Regione Emilia Romagna RE69  
Associato e assicurato AIGAE ER463  
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444  
claudio.cicloescursioni@gmail.com