



Corsi Tennis

Da Settembre

ADULTI

Allenamenti tennistici rivolti a persone principianti o che già posseggono discrete-buone capacità tennistiche. Saranno formati dei gruppi di 4 persone omogenei per qualità tecniche.

Ogni partecipante potrà scegliere se fare 1 o 2 volte alla settimana.

Tecnica esecutiva FIT – Tattiche di gioco – Tattiche di doppio – Esercitazioni tennistiche su resistenza e velocità – Programmi a richiesta dei partecipanti – Alternanza per i gruppi che lo desiderano di tennis e preparazione atletica durante la seduta di gioco.

DA LUNEDI A VENERDI
18.30 / 19.30 / 20.30

1 v/sett	4 mesi	300 €
2 v/sett	4 mesi	470 €
1 v/sett	8 mesi	550 €
2 v/sett	8 mesi	850 €

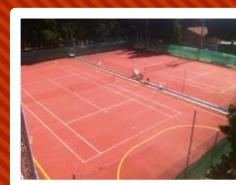
E' obbligatoria la tessera Societaria con il costo aggiuntivo di € 50,00 e il certificato medico

Nel costo degli allenamenti è compresa anche una quota (50€ o 100€) della Beriv Card Estate

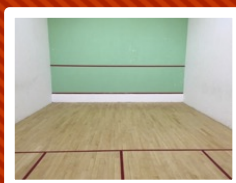
Siamo aperti tutti i giorni
LUN-VEN 8.30/23.00
SAB-DOM 8.30/19.30



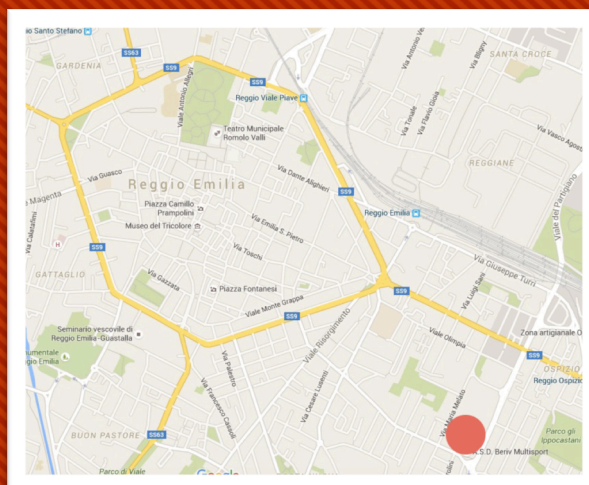
6 campi da tennis



4 campi da calcetto



2 campi da squash



TENNIS - SQUASH - CALCETTO
TRIATHLON - CICLISMO
NUOTO - PODISMO
CAMPI ESTIVI

Via Terrachini 44 - Reggio Emilia
0522.550091 – beriv@beriv.it
www.beriv.it

SPORTLANDIA

Campo estivo sportivo per bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni.

Dal Lunedì al Venerdì – Frequenza settimanale

Periodo dal 6 Giugno al 9 Settembre

Attività sportive come Tennis, Atletica, Basket, Calciotto, Pallavolo e Nuoto, Piscina tutti i giorni

Turno A 7.45-13.00 € 60,00 a settimana
Tesseramento: 15,00 €

SPORTLANDIA + TENNIS

Campo per bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni con incluso corso di tennis di 90 min al giorno.

Frequenza due volte alla settimana

Periodo dal 6 Giugno al 28 Luglio

Saranno fatte anche altre attività sportive come Atletica, Basket, Calciotto, Pallavolo e Nuoto, Piscina tutti i giorni.

Turno A 7.45-13.00 € 44,00 a settimana

Turno B 7.45-14.30 € 56,00 a settimana

Tesseramento: 15,00 €

TENNIS – CORSI ADULTI

Dal 5 Giugno al 14 Luglio

Allenamenti tennistici rivolti a persone principianti o che già posseggono discrete-buone capacità tennistiche.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

18.30 / 19.30 / 20.30

1 V/SETTIMANA 100,00 €

2 V/SETTIMANA 160,00 €

Tessera gratuita per i nuovi iscritti

TENNIS – CORSI RAGAZZI

GIUGNO – LUGLIO - SETTEMBRE

Freq.	1 Mese	2 Mesi
1v/sett	35,00 €	65,00 €
2v/sett	65,00 €	110,00 €

Giorni e orari da definire in base alla disponibilità del gruppo

Iscrizioni entro il venerdì precedente all'inizio del corso.



Corsi Tennis

RAGAZZI 6-18 anni

PERIODO OTTOBRE / MAGGIO

La Scuola Tennis Beriv si propone di suddividere le proposte per fasce d'età ed unendo, specie per i più piccoli, le attività motorie generali a quelle specifiche del Tennis.

MINI TENNIS (Nati dal 2006 al 2010)

Insegnamento del Tennis all'interno di esercizi di motricità generale svolti con e senza racchetta. Sviluppo capacità coordinative e motorie più Tennis e mini Tennis

ADDESTRAMENTO (Nati dal 1997 al 2006)

Insegnamento specifico di tecnica e tattica tennistica. Programmazione di torneo interno annuale.

2 volte a sett. € 450,00 per 60'

1 volta a sett. € 280,00 per 60'

E' obbligatoria la tessera Societaria con il costo aggiuntivo di € 15,00 e il certificato medico

Attività Estive

