



# ALLENAMENTI ESTIVI TENNIS 2017



**05 Giugno – 14 Luglio 2017**

La **Beriv MultiSport** organizza presso i campi di Via Terrachini degli allenamenti tennistici rivolti a persone principianti o che già posseggono discrete-buone capacità tennistiche. Saranno formati dei gruppi di 4 persone omogenei per qualità tecniche (anche già precomposti). Ogni partecipante potrà scegliere se fare 1 o 2 volte alla settimana. Le settimane di allenamento saranno sei, tutti i partecipanti saranno tesserati alla Società gratuitamente.

Tecnica esecutiva FIT – Tattiche di gioco – Tattiche di doppio – Esercitazioni tennistiche su resistenza e velocità – Programmi a richiesta dei partecipanti – Alternanza per i gruppi che lo desiderano di tennis e preparazione atletica durante la seduta di gioco.

**Durata seduta:** 60 Minuti

**Costi:** Tessera Associativa alla Polisportiva Beriv gratuita per i nuovi iscritti

1 vv\sett.....€ 90,00    2 vv/sett.....€ 150,00

**Orari:** DAL LUNEDI AL VENERDI - 18.30 / 19.30 / 20.30

**Pagamenti :** All'atto dell'iscrizione (per i tesserati verranno detratti dalla Beriv Card).

**Iscrizioni c/o reception entro il 31 Maggio 2017**

Eventuali recuperi per pioggia o slittamenti di turni si faranno in accordo con il gruppo stesso in altri giorni